

## **En dat in het Brussels Gewest ook voor kinderen en adolescenten**

**Op 10 oktober is het de Werelddag van de Geestelijke Gezondheid. Een goede gelegenheid om erop te wijzen dat de Brusselse ministers van Gezondheid Didier Gosuin en Guy Vanhengel een beleid voeren om de geestelijke gezondheidssector te hervormen en komaf te maken met clichés.**

Als het over geestelijke gezondheid gaat, blijven enkele clichés moeilijk uit te roeien. Dat blijkt uit het jongste verslag van de Koning Boudewijnstichting: “Goed gek?! Anders spreken over geestelijke gezondheid”. Velen weten te weinig over psychische problemen. Daardoor worden die problemen vaak in verband gebracht met gevaar, duistere krachten of een soort zwakte vanwege personen die zichzelf niet in de hand kunnen houden. We moeten echt komaf maken met zulke clichés. Psychische problemen kunnen iedereen overkomen. Ze bepalen bovendien niet wie we zijn.

Het geestelijke gezondheidsbeleid dat het Brussels Gewest voert, past in die logica. De patiënt wordt daarbij volledig centraal geplaatst. *“Wij willen bijdragen tot een actievere participatie van de patiënt als individu, met alle nodige respect voor zijn klinische, functionele, maatschappelijke en persoonlijke herstel.* Deze geïntegreerde en globale benadering inzake zorg impliceert dat de verschillende actoren inzake zorg moeten worden bijeengebracht rond de patiënt. Daarnaast moet men voor het herstel ook rekening houden met andere bevoegdheden, zoals huisvesting, tewerkstelling, bijstand aan personen en onderwijs”, stelt Guy Vanhengel.

### **Brustars, een Brussels project waarbij kinderen en adolescenten volledig centraal worden gesteld**

Het netwerk “Brustars”, dat op 1 april 2016 werd gelanceerd, heeft als doel de opvang van kinderen en adolescenten in de geestelijke gezondheidszorg te verbeteren. Het netwerk richt zijn acties op de jongere en zijn gezin. Om dat te bereiken, coördineert en sensibiliseert het alle betrokken actoren bij de zorg voor kinderen en adolescenten in het Brussels Gewest.

*“Brustars overschrijdt institutionele, culturele en taalgrenzen. Met de steun van de federale overheid konden er crisisbedden ter beschikking van het Brusselse netwerk worden gesteld in alle ziekenhuizen gespecialiseerd in kinderpsychiatrie. De volgende stap wordt investeren in de invoering van een enkel contactcentrum voor heel Brussel. Dat alles om een concreet antwoord te bieden op de behoeften van de bevolking die in dit soort crisissituatie verkeert”,* klinkt het bij Brusselse minister van Gezondheid Didier Gosuin.

---

#### **Contactpersoon pers**

Pauline Lorbat – [plorbat@gov.brussels](mailto:plorbat@gov.brussels) – 0485 894 745